







Für dich und deine Gesundheit.

Schutzmassnahmen in der N°7

<p>Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Nur Gesund kommen!- Wir waschen unsere Hände öfter gründlich und desinfizieren danach.- Schutzmaske tragen.- Wir halten Abstand! (mind. 1.5 Meter).- Bitte tragt ein Taschentuch mit euch oder in die Armbeuge husten und niesen.- Zweiten Eingang zu den Räumlichkeiten (rechts) nutzen.- Die Räume werden regelmässig gelüftet.
<p>Hygienemassnahmen Toilette/ Wartebereiche/ Türgriffe etc.</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Wir reinigen regelmässige die Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.- Bitte schaut euch die Dinge in N7 nur an, berührt bitte nichts.- In jedem N7 Raum haben wir Glasflaschen mit Desinfektion für dich und uns aufgestellt, bitte nutze diese selbstständig.- Du kannst im WC Bereich biologische Flüssigseife aus einem Glasspender oder biologische Seife im Stück nutzen.
<p>Personenschutz/ Prävention</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Bitte kommt allein zu den vereinbarten Terminen.- Natürlich euer Partner und Baby mitbringen.- Unsere älteren Klienten* werden mit Abstand respektiert und geschützt.- Fühlst du dich krank und hast Symptome, kontaktiere uns und wir canceln deinen Termin oder du kannst das online selbst tun.- Bist du krank (Covid 19 Symptome) und warst vorher in N7 teile uns dies bitte mit und halte die Quarantäne des BAG ein.
<p>Maximale Personenanzahl</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Unser Kursangebot kann dank grossem Raum mit Abstand gut und sicher durchgeführt werden. Wir beschränken vorerst auf 7 Teilnehmer*.- Maximal 2 Personen in der Umkleide. Es stehen weitere Räume zur Verfügung.



Für dich und deine Gesundheit.

<p>Schutzmaterial Klienten / Hebammen / Therapeutinnen</p> 	<ul style="list-style-type: none">- In allen Räumlichkeiten und dem Vorplatz Schutzmaske tragen.- Alle tragen während den Konsultationen immer Gesichtsschutzmasken.- Wir tragen, wenn nötig auch Handschuhe- Die Maske erst auf der Yogamatte ablegen
<p>Arbeitskleidung und Wäsche</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Neu haben wir auch Einweg-Handtücher zum Händetrocknen. Wir benutzen keine Stofftücher mehr.- Die Tücher für die Liege und Lagerungstücher können durch dieselbe Person mehrmals verwendet werden und werden persönlich gekennzeichnet.- Unsere Arbeitskleidung waschen wir regelmässig mit handelsüblichem Waschmittel.
<p>Invasive Therapieformen</p> 	<p>Für invasive Therapieformen gelten in Bezug auf die Desinfektion und Hygiene sowie bei der Wahl des Desinfektionsmittels, die bisherigen Anforderungen und Kriterien. Zusätzlich sind die Hygiene- und Verhaltensmassnahmen gemäss unserem Schutzkonzept zu berücksichtigen.</p>